



Warszawa, dn. 03.03.2025 r.

Dr n. hum. Małgorzata Bonikowska

Prezes THINKTANK

Prof. dr hab. n. med. Wojciech Załuska

Rektor Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Przewodniczący Konferencji Rektorów Akademickich Uczelni Medycznych

Szanowna Pani

dr hab. Bożena Karolewicz

Prezes Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego

Szanowna Pani Profesor,

zwracamy się z uprzejmą prośbą o objęcie przez *Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne* tytułem *Partnera Merytorycznego* konferencji naukowej pt. **„Adherencja terapeutyczna w przewlekłych chorobach cywilizacyjnych. Poprawa rokowania chorych i optymalizacja kosztów opieki zdrowotnej dzięki odblokowaniu potencjału profilaktyki”**, która odbędzie się **27 marca br. w Warszawie**, na Stadionie PGE Narodowy. Konferencja będzie stanowiła integralną część obchodów pierwszego Międzynarodowego Dnia Adherence w Polsce.

Przestrzeganie zaleceń terapeutycznych (adherence) stanowi jeden z największych i najbardziej palących problemów współczesnej medycyny. Jak pokazują dane, nawet co drugi pacjent zmagający się z chorobą przewlekłą nie stosuje się do zaleceń terapeutycznych, co prowadzi do drastycznych konsekwencji zdrowotnych, takich jak udary mózgu, zawały serca, niewydolność serca, a w wielu przypadkach do przedwczesnej śmierci. Z danych wynika, że w Europie brak przestrzegania zaleceń terapeutycznych odpowiada za nawet 200 000 zgonów rocznie, generując jednocześnie ogromne koszty systemowe, sięgające 80-125 miliardów euro rocznie w skali kontynentu. Problem ten stanowi zatem ogromne wyzwanie nie tylko z perspektywy medycznej, lecz również społecznej i ekonomicznej. Zmniejsza bowiem skuteczność terapii oraz generuje dodatkowe koszty dla systemu opieki zdrowotnej.

Poprawa stopnia adherence niesie za sobą szereg pozytywnych skutków, których beneficjentami są nie tylko pacjenci, ale także profesjonaliści medyczni, system ochrony zdrowia a w konsekwencji całe społeczeństwo. Dla pacjentów oznacza to poprawę stanu zdrowia, mniejsze ryzyko hospitalizacji i powikłań, lepszą jakość życia oraz większe poczucie kontroli nad własnym zdrowiem. Z perspektywy lekarzy poprawa w zakresie stosowania zaleceń terapeutycznych pozwala na skuteczniejsze leczenie pacjentów, ogranicza konieczność interwencji w przypadkach zaawansowanych powikłań oraz ułatwia prowadzenie terapii zgodnie z planem. Wzmacnia także relację lekarz-pacjent i buduje zaufanie w procesie terapii. Dla systemu ochrony zdrowia wzrost poziomu adherence to mniejsze koszty związane z leczeniem powikłań i hospitalizacjami, lepsze wykorzystanie zasobów oraz większa efektywność finansowa. Na poziomie społecznym przekłada się to na zdrowsze społeczeństwo, zmniejszenie obciążenia chorobami przewlekłymi i poprawę produktywności, co w dłuższej perspektywie wspiera rozwój gospodarczy i jakość życia obywateli.



Reprezentując środowiska akademickie i naukowe, a także centrum analityczne, czujemy się zobowiązani do podejmowania inicjatyw wspierających poprawę jakości systemu ochrony zdrowia. Uczelnie medyczne od lat prowadzą badania oraz kształcą specjalistów, których wiedza i doświadczenie mają zasadnicze znaczenie w obszarze przestrzegania zaleceń terapeutycznych i skuteczności leczenia chorób przewlekłych. Z kolei *THINKTANK*, jako niezależny ośrodek analityczny, poprzez swój Instytut Zdrowa, specjalizuje się w formułowaniu rekomendacji, a także w inicjowaniu dialogu pomiędzy ekspertami, decydentami i przedstawicielami systemu ochrony zdrowia. Współpraca tych dwóch podmiotów gwarantuje merytoryczną jakość oraz szerokie spojrzenie na problem przestrzegania zaleceń terapeutycznych – zarówno z perspektywy medycznej, jak i systemowej. Naszym dążeniem jest stworzenie przestrzeni do pogłębionej dyskusji, która przełoży się na konkretne rekomendacje dla praktyki klinicznej oraz polityki zdrowotnej w Polsce.

Temat przestrzegania zaleceń terapeutycznych zyskuje coraz większe zainteresowanie zarówno w Polsce, jak i na arenie międzynarodowej. W Parlamencie Europejskim trwają obecnie prace nad programem poprawy poziomu adherence, a pierwsze obchody Międzynarodowego Dnia Adherence, które odbędą się 27 marca tego roku stanowią doskonałą okazję do szerokiej dyskusji nad wdrożeniem skutecznych rozwiązań w Polsce.

Celem planowanej konferencji, do udziału w której serdecznie zapraszamy, jest nie tylko szeroka dyskusja na temat skali i konsekwencji nieprzestrzegania zaleceń terapeutycznych, ale przede wszystkim podjęcie wspólnych działań na rzecz wypracowania strategii poprawy poziomu adherence. Główne wątki, które będą poruszane podczas wydarzenia, to:

- edukacja pacjentów i wspieranie ich zaangażowania w proces leczenia,
- uproszczenie schematów terapeutycznych i personalizacja leczenia,
- rozwój telemedycyny i wsparcia cyfrowego,
- lepsza komunikacja i współpraca na linii lekarz-pacjent,
- wdrażanie rozwiązań systemowych umożliwiających skuteczną prewencję oraz leczenie chorób przewlekłych.

Ponadto, podejmujemy starania o objęcie wydarzenia patronatem polskiej prezydencji w Radzie Unii Europejskiej, mając na uwadze, że adherence, jako element profilaktyki wtórnej, doskonale wpisuje się w priorytety zdrowotne przewidziane na ten okres.

Wierzimy, że kluczem do skutecznej poprawy przestrzegania zaleceń terapeutycznych jest współpraca środowiska naukowego, organizacji pacjenckich, profesjonalistów medycznych i farmaceutycznych oraz przedstawicieli instytucji odpowiedzialnych za jakość opieki zdrowotnej w Polsce.

Liczymy na zaangażowanie *Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego* jako Partnera Merytorycznego w to ważne dla polskiego systemu ochrony zdrowia przedsięwzięcie. Wspólnie możemy stworzyć solidne fundamenty dla systemowych zmian, które poprawią rokowanie chorych i zoptymalizują zarządzanie kosztami opieki zdrowotnej.

W oczekiwaniu na odpowiedź łączymy wyrazy szacunku.

Prof. dr hab. n. med. Wojciech Załuska
Rektor Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Dr n. hum. Małgorzata Bonikowska
Prezes THINKTANK