

# BROMATOLOGIA I CHEMIA TOKSYKOLOGICZNA

Czasopismo poświęcone zagadnieniom badań ochrony  
zdrowia i środowiska

Wersja internetowa wydawanego czasopisma jest wersją pierwotną

---

---

**TOM XLIX**

**2016**

**Nr 1**

---

---

## TREŚĆ

<i>P. Glibowski, A. Misztal</i> : Wpływ diety na samopoczucie psychiczne .....	1
<i>A. Kosendiak, M. Bronkowska, A. Felińczak, J. Biernat</i> : Ocena spożycia wybranych produktów mlecznych jako źródeł wapnia przez osoby przygotowujące się do maratonu .....	10
<i>M. Bronkowska, A. Kosendiak, A. Felińczak, J. Biernat</i> : Wybrane elementy stylu życia oraz wiedzy żywieniowej osób przygotowujących się do maratonu .....	16
<i>A. Pawlak, K. Rajczykowski, K. Loska, B. Ahnert, D. Wiechula</i> : Ocena zawartości żelaza w witaminowo-mineralnych suplementach diety .....	23
<i>A. Florkiewicz, A. Filipiak-Florkiewicz, K. Topolska, J. Kapusta-Duch</i> : Próba oszacowania pobrania kadmu z diety przez wegetarian .....	32
<i>A. E. Charkiewicz, W. J. Omeljaniuk, K. Piotrowska</i> : Determinanty zdrowia kobiet w ciąży w Białymstoku .....	42
<i>M. Piróg, M. Jaskowska, A. Lebedzińska</i> : Ocena zawartości witaminy B <sub>2</sub> w wybranych produktach mleczarskich .....	52
<i>B. Kulczyński, A. Gramza-Michałowska</i> : Znaczenie żywieniowe imbiru .....	57
<i>M. Hartman-Petrycka, A. Lebedowska, W. Bobrowska, B. Błońska-Fajfrowska</i> : Produkty do smarowania pieczywa. Część III. Sposób pakowania i oznakowania umieszczone na opakowaniach .....	64
<i>K. Piasecka-Józwiak, B. Chabłowska, J. Rozmierska</i> : Zastosowanie ekologicznej pszenicy samopszy do podwyższenia właściwości prozdrowotnych i sensorycznych pieczywa .....	73
<i>E. Badełek, F. Adamicki</i> : Wpływ przedzbiorczego traktowania i warunków przechowywania na jakość dwóch odmian cebuli .....	82
<i>E. Kurzeja, K. Pawłowska-Góral</i> : Interakcje azotanów i kwercetyny – badania in vitro .....	90
<i>K. Sikorska-Zimny</i> : Wybrane glukozytolany i ich pochodne: źródła, właściwości oraz działanie na organizm człowieka .....	96

# BROMATOLOGIA I CHEMIA TOKSYKOLOGICZNA

Journal of health and environmental  
research

The online version of the published magazine is a primal version

---

---

**VOL. XLIX**

**2016**

**No. 1**

---

---

## CONTENS

<i>P. Glibowski, A. Misztal</i> : Effect of diet on mental well-being .....	1
<i>A. Kosendiak, M. Bronkowska, A. Felińczak, J. Biernat</i> : Assessment of consumption of selected milk products as a source of calcium by persons preparing for the marathon .....	10
<i>M. Bronkowska, A. Kosendiak, A. Felińczak, J. Biernat</i> : Chosen elements of a lifestyle and the dietary knowledge of persons preparing for the marathon .....	16
<i>A. Pawlak, K. Rajczykowski, K. Loska, B. Ahnert, D. Wiechula</i> : Content rating of iron in vitamin and mineral dietary supplements .....	23
<i>A. Florkiewicz, A. Filipiak-Florkiewicz, K. Topolska, J. Kapusta-Duch</i> : An attempt to estimate dietary cadmium intake by vegetarians .....	32
<i>A. E. Charkiewicz, W. J. Omeljaniuk, K. Piotrowska</i> : Determinants of health of pregnant women in Białystok .....	42
<i>M. Piróg, M. Jaskowska, A. Lebedzińska</i> : Assesment of concentration vitamin B <sub>2</sub> in milk products .....	52
<i>B. Kulczyński, A. Gramza-Michałowska</i> : Nutritional importance of ginger .....	57
<i>M. Hartman-Petrycka, A. Lebedowska, W. Bobrowska, B. Błońska-Fajfrowska</i> : Bread spread products. Part III. Methods of packaging and labeling placed on packages .....	64
<i>K. Piasecka-Jóźwiak, B. Chabłowska, J. Rozmierska</i> : Application of organic einkorn wheat to increase healthy and sensory properties of bread .....	73
<i>E. Badelek, F. Adamicki</i> : The influence of pre-harvest treatment and storage conditions on the quality of two cv. of onions .....	82
<i>E. Kurzeja, K. Pawłowska-Góral</i> : Nitrates and quercetin interactions – in vitro model .....	90
<i>K. Sikorska-Zimny</i> : Chosen glucosinolates and its derivatives: sources, characteristic and influences on human body .....	96